Cabinet médical du Docteur Stéphan ALONGI
Chirurgien - Médecine esthétique – Phlébologie – Petite chirurgie
299, rue des Caracoles
5651 Tarcienne
071/21.44.53
Site internet : www.asmedical.be
Mail : info@asmedical.be

Injections de PRP pour le Rajeunissement du Visage

Qu'est-ce que le PRP ?

Le PRP (Plasma Riche en Plaquettes) est un concentré de plaquettes extrait de votre propre sang. Il contient des facteurs de croissance naturels qui stimulent la régénération cellulaire, la synthèse de collagène, l'élasticité de la peau et améliorent l'éclat du teint.

Déroulement d'une séance

1. Prélèvement sanguin
2. Centrifugation pour séparer le PRP **Durée de la séance : 30 à 45 minutes**
3. Injection du PRP dans les zones ciblées du visage

Les différentes techniques d'injection

• Microneedling au PRP : application du PRP après micro-perforation. Stimule la peau en surface, idéal pour teint terne et ridules.
• Injections intradermiques : micro-injections multiples dans le derme superficiel pour hydrater en profondeur.
• Injections ciblées : zones précises comme les cernes, sillons nasogéniens. Peut être fait à l'aiguille ou à la canule.

Indications principales

• Peau terne ou fatiguée
• Rides fines
• Manque de fermeté
• Cernes creux
• Cicatrices d'acné
• Prévention du vieillissement cutané

Effets secondaires possibles

• Rougeurs, petits hématomes
• Sensation de chaleur ou tension
• Très rarement : infection ou œdème
Le PRP étant autologue, le risque d'allergie est quasi nul.

Résultats et fréquence

• Résultats visibles en 2 à 4 semaines
• 3-4 séances espacées de 4 à 6 semaines
• 1 séance d'entretien tous les 6 à 12 mois

Questions fréquentes

• Est-ce douloureux ? Une crème anesthésiante peut être appliquée pour réduire l'inconfort.
• Peut-on reprendre une activité normale après ? Oui, à part de possibles rougeurs temporaires.
• Peut-on combiner le PRP à d'autres traitements ? Oui, souvent avec microneedling, acide hyaluronique ou peeling doux.

Bien préparer sa séance de PRP

<Ces conseils complètent les instructions personnalisées données par le médecin.

AVANT LA SÉANCE	APRÈS LA SÉANCE
• Buvez suffisamment d'eau la veille et le jour même, et prenez un repas habituel avant de venir. • Signalez vos traitements, allergies, troubles de la coagulation, antibiotiques, infection ou fièvre récente. • Évitez la consommation d'alcool pendant les 24 heures précédentes. • Le jour J, venez avec une peau propre, sans maquillage, crème, huile ni autobronzant.	• Continuez à bien vous hydrater et suivez les éventuelles consignes personnalisées du médecin. • Pendant 12 à 24 heures, ne frottez ni ne massez la zone; évitez le maquillage et touchez-la uniquement avec des mains propres. • Utilisez des soins doux; protégez la peau du soleil avec un SPF 50 dès que l'application locale est possible. • Pendant 24 à 48 heures, évitez sport intense, piscine, sauna, hammam, forte chaleur, alcool et soleil direct. • Rougeur, tiraillement, gonflement léger ou petits hématomes peuvent être habituels et transitoires. • Si un antalgique est nécessaire et compatible avec votre état de santé, privilégiez le paracétamol selon l'avis médical.

Médicaments : évitez l'automédication par aspirine ou anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène, naproxène,...) dans les jours entourant la séance, selon l'avis du médecin. N'interrompez jamais un traitement prescrit — notamment anticoagulant ou antiagrégant — sans l'accord du prescripteur.

Contactez le cabinet en cas de douleur qui s'intensifie, rougeur qui s'étend, fièvre, écoulement ou gonflement important ou persistant.

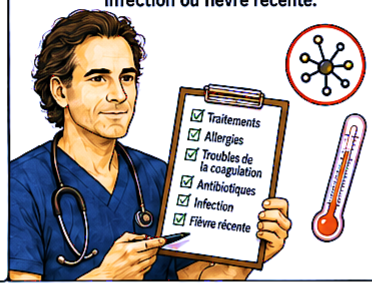
PRP VISAGE : AVANT ET APRÈS LA SÉANCE

AVANT LA SÉANCE

1. Je bois suffisamment d'eau la veille et le jour J, et je mange normalement.



2. Je signale mes traitements, allergies, troubles de la coagulation, antibiotiques, infection ou fièvre récente.



3. Pendant les 24 h précédentes : pas d'excès d'alcool.



4. 1 h avant : j'applique une crème anesthésiante type Emla®, selon les consignes du médecin. Je n'applique aucun autre produit.



APRÈS LA SÉANCE

5. Je continue à bien m'hydrater. Pendant 12 à 24 h, je ne frotte ni ne masse la zone et j'évite le maquillage.



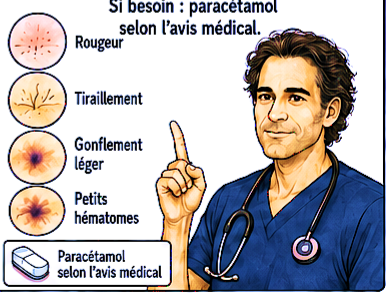
6. J'utilise des soins doux et je protège ma peau du soleil avec un SPF 50.



7. Pendant 24 à 48 h : pas de sport intense, piscine, sauna, hammam, forte chaleur, alcool ni soleil direct.



8. Rougeur, tiraillement, gonflement léger ou petits hématomes peuvent être habituels. Si besoin : paracétamol selon l'avis médical.



Un doute ? Contactez le cabinet.

MEDICAL